

25/4/2020 Intermediate
of Arts

Long Question Answer

ch-5 (Model test paper - part-1)

Q18) मनोचिकित्सा के लक्ष्य और उद्देश्य का वर्णन करें।

सुझाव मनोचिकित्सा मानसिक रोग या संवेगात्मक उपद्रवों से ग्रसित लोगों की अवस्था में सुधार हेतु लोगों और एक प्रशिक्षित तथा पेशेवर चिकित्सक के बीच बातचीत अथवा परामर्श की एक प्रविधि है। मनोचिकित्सा का प्रधान उद्देश्य व्यक्ति की कुलसमायोजनात्मक व्यवहारों की स्थिति में सुधार करना एवं वाह्य परिवेश के साथ उसकी समायोजन क्षमता में दृष्टि करना है।

सभी मनोचिकित्सक के उद्देश्य निम्नलिखित हैं।

- 1) रोगी के सुधार के संकल्प को प्रोत्साहित करना
- 2) संवेगात्मक तनाव को कम करना
- 3) संवेगात्मक सामाजिक विकास के लिए अवसरिक क्षमताओं को प्रकट करना
- 4) आदतों में संशोधन
- 5) चिंतन के तौर तरीक़ों में बदलाव लाना
- 6) निर्णय-प्रक्रिया को सहज बनाना
- 7) आत्म जागरूकता को बढ़ाना
- 8) पारस्परिक संबंधों में सुधार लाने की क्षमता को विकसित करना
- 9) रोगी में अन्तर्जनक को बढ़ाना देना
- 10) निर्णय प्रक्रिया को सहज बनाना